



# CONVERSATORIO PARA GRUPOS DE AYUDA DE ALZHEIMER

Expositor: Dr. Roddy Tumbaco

Se dará a conocer los cuidados básicos de los pacientes y como el cuidador debe sobrellevar esta enfermedad.

## EL CUIDADOR



### 1 VALORACIÓN

- Adaptar cambios:
  - Salud física
  - Salud psíquica
  - Conflictos familiares
  - Decisiones de temas legales



### 2 PERFILES

- CUIDADORES CLÁSICOS**  
Normalmente el rol de cuidador principal es asumido por el cónyuge del paciente, de edad madura
- E-CUIDADOR**  
Perfil algo más joven, hija/o, nuera, nieto/a



### 3 SOBRECARGA

- ESTRÉS LABORAL**  
Ningún tiempo libre propio
- ESTRÉS AFECTIVO**  
Carencia psicológica de afecto
- INADECUACIÓN PERSONAL**  
Atención desmedida y sin ayuda
- VACÍO PERSONAL**  
Carencia física cuando ha fallecido



### 4 AYUDAR AL CUIDADOR

- INTERVENCIÓNES EMPÍRICAS VALEADAS**  
Psicoeducativas, psicoterapéuticas y multicomponente
- OTRAS INTERVENCIÓNES**  
De registro, basadas en las nuevas tecnologías, programas de autoayuda, grupos de ayuda mutua, ayuda económica, intervenciones en residencias, programas de formación, campañas divulgativas, etc.

### CUIDADOR PRINCIPAL

El cuidador principal es aquella persona que desde el primer momento se va a ocupar de la atención del paciente en mayor cantidad e intensidad de tiempo.

Para que la terapia sea útil debe existir una estrecha conexión entre el cuidador y el médico

Atender a un familiar con Alzheimer implica la reorganización de nuevas tareas, recursos económicos y de la vida cotidiana.

**Hora: 10:00**  
**Salón Auditorio, 1er piso**  
**Edificio D - Campus Centenario**  
**Robles 107 y Chambers**

LUNES

**13** 2018  
**AGOSTO**

### Contacto:

Ing. Alice Naranjo S. Msc.  
CARRERA INGENIERIA DE SISTEMAS  
COORDINADORA GRUPO TICAD  
ANIMADORA GASOL  
bnaranjo@ups.edu.ec  
Telf. 042590630 Ext. 4550  
cel: 0996473514

25 años

*LaSalesiana*  
Una decisión con visión



@LaSalesiana



@upsalesiana



@UPSalesiana



Universidad Politécnica Salesiana Ecuador



Universidad Politécnica Salesiana

www.ups.edu.ec



El Grupo de Tecnologías De Información y Comunicación Asociadas a la Discapacidad (TICAD) de la Sede Guayaquil invitan a la comunidad universitaria a participar, del *Conversatorio para Grupos de ayuda de Alzheimer*, actividad que busca brindar herramientas que permitan un mejor desempeño laboral.

El evento, tiene como finalidad dar a conocer los cuidados básicos de los pacientes y como el cuidador debe sobrellevar a las personas que tienen esta enfermedad. El evento contará con la presencia de una importante fundación que viene trabajando en este tema desde hace mucho tiempo en el mundo.

Si eres familiar de un paciente con Alzheimer y deseas participar de este encuentro envía tus datos a: [bnaranjo@ups.edu.ec](mailto:bnaranjo@ups.edu.ec)

### **ENTRADA LIBRE**

**Fecha:** lunes 13 de agosto del 2017

**Hora:** 10:00

**Lugar:** Salón Auditorio, ubicado en el primer piso del bloque D

**Dirección:** Robles 107 y Chambers

#### Más información:

Alice Naranjo

Correo: [bnaranjo@ups.edu.ec](mailto:bnaranjo@ups.edu.ec)

Teléfono: 2 590 630 ext. 4550

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)